

# 2024-11-12 [Health and Lifestyle] How to Keep from Feeling Down in the Winter 词频表

- 1 **the** 44 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 27 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **of** 26 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **is** 19 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 5 **and** 18 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 6 **in** 18 [in] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 7 **that** 16 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **light** 15 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 9 **with** 15 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 10 **said** 14 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 11 **for** 12 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 12 **sad** 12 [sæd] adj.难过的; 悲哀的, 令人悲痛的; 凄惨的, 阴郁的 (形容颜色)
- 13 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 14 **people** 11 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 15 **also** 9 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 16 **can** 9 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 17 **she** 9 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 18 **this** 9 [ðis, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 19 **winter** 9 [ˈwɪntə] n.冬季; 年岁; 萧条期 vi.过冬 adj.冬天的; 越冬的 n.(Winter)人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 20 **therapy** 8 [ˈθerəpi] n.治疗, 疗法
- 21 **depression** 7 n.沮丧; 忧愁; 抑郁症; 洼地; 不景气; 低气压区
- 22 **have** 7 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 23 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 24 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 25 **rohan** 6 n. 罗恩
- 26 **at** 5 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 27 **blue** 5 n.蓝色; [复数](美国海、陆、空三军穿的)蓝色制服; 蓝颜料; [theblue(s)][用作单数或复数]布鲁斯(歌曲)(一种伤感的美国黑人民歌 adj.蓝色的; 沮丧的, 忧郁的; 下流的 vt.把...染成蓝色; 使成蓝色; 给...用上蓝剂; 用上蓝剂于 vi.变成蓝色, 呈蓝色 n.(英、西、意)布卢(人名)
- 28 **help** 5 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 29 **On** 5 [ɔn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 30 **seasonal** 5 [ˈsi:zənl] adj.季节的; 周期性的; 依照季节的
- 31 **about** 4 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 32 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 33 **be** 4 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝

- 34 **cherry** 4 [ˈtʃeri] n. 樱桃; 樱桃树; 如樱桃的鲜红色; 处女膜, 处女 n.(Cherry)人名; (法、阿拉伯)谢里; (英)彻丽(女子教名Charity的昵称)
- 35 **from** 4 [frɒm, frʌm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 36 **might** 4 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 37 **mood** 4 [mu:d] n. 情绪, 语气; 心境; 气氛 n.(Mood)人名; (英)穆德; (瑞典)莫德
- 38 **research** 4 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 39 **state** 4 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 40 **summer** 4 [sʌmə] n. 夏季; 全盛时期 vi. 避暑; 过夏天 adj. 夏季的 n.(Summer)人名; (德)祖默; (英)萨默
- 41 **they** 4 [ðei, ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 42 **treatment** 4 [ˈtri:tmənt] n. 治疗, 疗法; 处理; 对待
- 43 **we** 4 [wi: 弱 wi] pron. 我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 44 **when** 4 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 45 **affective** 3 [əˈfektɪv] adj. 情感的; 表达感情的
- 46 **alertness** 3 [əˈlɜ:tnɪs] n. 警戒; 机敏
- 47 **antidepressant** 3 [ˌæntɪdɪˈpresənt] n. 抗抑郁剂 adj. 抗抑郁的(等于antidepressive)
- 48 **better** 3 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv. 更好的; 更多的; 较大程度地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 49 **but** 3 [bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 50 **cause** 3 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 51 **condition** 3 [kənˈdɪʃən] n. 条件; 情况; 环境; 身份 vt. 决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 52 **deal** 3 [di:l] vt. 处理; 给予; 分配; 发牌 vi. 处理; 讨论; 对待; 做生意 n. 交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 53 **disorder** 3 [dɪsˈɔ:də] n. 混乱; 骚乱 vt. 使失调; 扰乱
- 54 **even** 3 [ɪvən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 55 **fear** 3 [fiə] n. 害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt. 害怕; 敬畏; 为...担心 vi. 害怕; 敬畏; 为...担心
- 56 **first** 3 [fɜ:st] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 57 **get** 3 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 58 **going** 3 [ˈɡoɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 59 **has** 3 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 60 **health** 3 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 61 **her** 3 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔(人名)
- 62 **how** 3 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 63 **learning** 3 [ˈlɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 64 **less** 3 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 65 **low** 3 [ləʊ] adj. 低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv. 低声地; 谦卑地, 低下地 n. 低; 低价; 低点; 牛叫声 vi. 牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 66 **new** 3 [nju:, nu:] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n.(New)人名; (英)纽
- 67 **old** 3 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 68 **our** 3 [aʊə, ɑ:] pron. 我们的
- 69 **pataki** 3 n. 帕塔基
- 70 **person** 3 [ˈpɜ:sn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 71 **researcher** 3 [riːˈsɜ:tʃə] n. 研究员
- 72 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 73 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 74 **suggest** 3 vt. 提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 75 **suggests** 3 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求

- 76 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 77 **university** 3 [ju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 78 **uses** 3 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 79 **water** 3 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 80 **what** 3 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 81 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 82 **you** 3 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 83 **anna** 2 ['ænə] n.安娜(女子名)
- 84 **anxiety** 2 [æŋ'zaiəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 85 **are** 2 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 86 **bloom** 2 [blu:m] n.花; 青春; 旺盛 vt.使开花; 使茂盛 vi.开花; 茂盛 n.(Bloom)人名; (瑞典、西)布洛姆; (英)布卢姆
- 87 **brightness** 2 ['braɪtnɪs] n.[光][天]亮度; 聪明, 活泼; 鲜艳; 愉快
- 88 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 89 **causes** 2 [kɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 90 **cbt** 2 computer-based training 计算机培训
- 91 **cells** 2 ['selz] n.单元; 细胞 名词cell的复数形式.
- 92 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 93 **dr** 2 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 94 **dramatically** 2 adv.戏剧地; 引人注目地 adv.显著地, 剧烈地
- 95 **dread** 2 [dred] n.恐惧; 可怕的人(或物) vi.惧怕; 担心 vt.惧怕; 担心 adj.可怕的
- 96 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 97 **every** 2 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 98 **experts** 2 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n.专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 99 **exposure** 2 [ɪk'spəʊʒə] n.暴露; 曝光; 揭露; 陈列
- 100 **eyes** 2 n.眼睛 (eye的复数) n.(Eyes)人名; (英)艾斯
- 101 **fall** 2 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 102 **feeling** 2 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 103 **flowers** 2 英 ['flaʊə(r)] 美 ['flaʊər] n.花; 开花植物; 精华; 盛时 v.开花; 成熟; 用花装饰
- 104 **found** 2 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 105 **group** 2 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 106 **half** 2 [hɑ:f, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 107 **helpful** 2 ['helpfʊl] adj.有帮助的; 有益的
- 108 **helps** 2 ['helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 109 **horrible** 2 ['hɒrəbl] adj.可怕的; 极讨厌的
- 110 **into** 2 ['ɪntu:, -tu:, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 111 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 112 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 113 **lot** 2 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 114 **lux** 2 [lʌks] n.勒克斯(照明单位) n.(Lux)人名; (英)勒克斯; (法、德、匈、捷、瑞典)卢克斯
- 115 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 116 **me** 2 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 117 **medications** 2 [medi'keɪʃnz] 药物
- 118 **miriam** 2 ['mɪriəm] n.米里亚姆(女子名); 米里亚姆(希伯来女先知, 摩西和亚伦的姐姐); 苦难之洋
- 119 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷

- 120 **morning** 2 ['mɔ:niŋ] n.早晨;黎明;初期
- 121 **not** 2 adv.表示否定,不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 122 **others** 2 pron.其他人
- 123 **panic** 2 ['pænik] n.恐慌,惊慌;大恐慌 adj.恐慌的;没有理由的 vt.使恐慌 vi.十分惊慌 n.(Panic)人名;(罗)帕尼克
- 124 **patients** 2 ['peɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 125 **planning** 2 ['plæniŋ] n.规划;计划编制 v.计划;设计;预期(plan的ing形式)
- 126 **prefer** 2 ['pri:fə:] vt.更喜欢;宁愿;提出;提升 vi.喜欢;愿意
- 127 **report** 2 ['ri:pɔ:t] n.报告;报道;成绩单 vt.报告;报导;使报到 vi.报告;报到;写报导 n.(Report)人名;(匈)雷波特
- 128 **say** 2 [seɪ] vt.讲;说明;例如;声称;假设;指明 vi.讲;表示;念;假定;背诵 n.(Say)人名;(土)萨伊;(法、老、柬)赛;(英)塞伊;(匈、罗)绍伊
- 129 **sense** 2 n.感觉,功能;观念;道理;理智 vt.感觉到;检测 n.森斯(人名)
- 130 **signals** 2 ['si:gnəl] n.信号;标志 v.(发信号)通知、表示 adj.显著的
- 131 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此,这么;确是如此 conj.所以;因此 pron.这样 n.(So)人名;(柬)索
- 132 **some** 2 adj.一些;某个;大约;相当多的 pron.一些;若干;其中的一部分;(数量不确切时用)有些人 adv.非常;相当;<美>稍微
- 133 **spring** 2 ['sprɪŋ] n.春天;弹簧;泉水;活力;跳跃 adj.春天的 vi.生长;涌出;跃出;裂开 vt.使跳起;使爆炸;突然提出;使弹开 n.(Spring)人名;(德)施普林;(英、芬、瑞典)斯普林
- 134 **sunlight** 2 ['sʌnlait] n.日光 n.(Sunlight)人名;(英)森莱特
- 135 **than** 2 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后);除...外(用于other等之后);与其... (用于rather等之后);一...就(用于nosooner等之后) prep.比;超过 n.(Than)人名;(老、柬、德)坦;(緬)丹
- 136 **therapist** 2 ['θerəpɪst] n.临床医学家;治疗学家
- 137 **things** 2 [θɪŋz] n.事物(thing的复数形式);用品;形势
- 138 **thoughts** 2 [θɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 139 **time** 2 [taɪm] n.时间;时代;次数;节拍;倍数 vt.计时;测定...的时间;安排...的速度 adj.定时的;定期的;分期的 n.(Time)人名;(俄)季梅;(英)泰姆;(罗)蒂梅
- 140 **try** 2 [traɪ] vt.试图,努力;试验;审判;考验 vi.尝试;努力;试验 n.尝试;努力;试验 n.(Try)人名;(英、印尼)特里;(柬)德里
- 141 **turn** 2 vt.转动,使旋转;转弯;翻过来;兑换 vi.转向;转变;转动 n.转弯;变化;(损害或有益于别人的)行为,举动,举止 n.(Turn)人名;(德、匈)图恩
- 142 **using** 2 n.使用;利用 v.使用(use的ing形式)
- 143 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音(=Voice of America).
- 144 **walking** 2 ['wɔ:kiŋ] n.步行;散步 v.步行(walk的ing形式) adj.步行的
- 145 **way** 2 [wei] n.方法;道路;方向;行业;习惯 adv.大大地;远远地 adj.途中的 n.(Way)人名;(中)见Wei;(英、緬)韦
- 146 **Wescott** 2 n.韦斯科特
- 147 **work** 2 n.工作;[物]功;产品;操作;职业;行为;事业;工厂;著作;文学、音乐或艺术作品 vt.使工作;操作;经营;使缓慢前进 vi.工作;运作;起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 148 **working** 2 ['wɔ:kiŋ] adj.工作的;操作的;可行的 n.工作;活动;制作;操纵 v.工作;影响;受雇用(work的ing形式) n.(Working)人名;(英)沃金
- 149 **York** 2 [jɔ:k] n.约克郡;约克王朝
- 150 **ability** 1 [ə'bɪləti] n.能力,能耐;才能
- 151 **abnormal** 1 [æb'nɔ:məl] adj.反常的,不规则的;变态的
- 152 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'trɪvəti] n.活动;活跃 vt.表演 adj.厉害
- 153 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 154 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 155 **adv** 1 ['ædv:z:b] abbr. 副词 (=adverb)
- 156 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响;感染;感动;假装 vi.倾向;喜欢 n.情感;引起感情的因素
- 157 **again** 1 adv.又,此外;再一次;再说;增加 n.(英、保)阿盖恩
- 158 **alert** 1 [ə'lɜ:t] vt.警告;使警觉,使意识到 adj.警惕的,警觉的;留心的 n.警戒,警惕;警报 n.(Alert)人名;(西)阿莱尔特
- 159 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地;越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名;(瑞典)阿尔;(英)奥尔
- 160 **although** 1 conj.尽管;虽然;但是;然而
- 161 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远,一直;总是;常常

- 162 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 163 **andrew** 1 ['ændru:] n.安德鲁(男子名)
- 164 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 165 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 166 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 167 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ,ci:tɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 168 **autumn** 1 ['ɔ:təm] n.秋天; 成熟期; 渐衰期, 凋落期 adj.秋天的, 秋季的 n.(Autumn)人名; (英)奥特姆
- 169 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 170 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 171 **bed** 1 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 172 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 173 **begins** 1 [bi'gɪn] v.开始; 着手
- 174 **behavioral** 1 [bi'heɪvjərəl] adj.行为的
- 175 **believes** 1 [bi'li:v] v.相信; 认为
- 176 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 177 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 178 **blooming** 1 ['blu:mɪŋ] adj.盛开的; 妙龄的 v.[植]开花 (bloom的ing形式)
- 179 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 180 **box** 1 [bɒks] n.箱, 盒子; 包厢; 一拳 vi.拳击 vt.拳击; 装...入盒中; 打耳光 n.(Box)人名; (英、法、西)博克斯
- 181 **brain** 1 [breɪn] n.头脑, 智力; 脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 182 **brains** 1 n.智力; 脑髓 (brain的复数)
- 183 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(嗓音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 184 **bright** 1 [braɪt] adj.明亮的, 鲜明的; 聪明的; 愉快的 adv.明亮地; 光明地; 欢快地 n.车头灯光 n.(Bright)人名; (英)布赖特
- 185 **brighter** 1 [braɪt] adj.明亮的; 聪明的; 阳光的; 生动的; 有前途的 adv.一早 n.亮色
- 186 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 187 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚(美国一个州)
- 188 **Canada** 1 ['kænədə] n.加拿大(北美洲国家)
- 189 **carla** 1 ['kɑ:lə] n.卡拉(女子名)
- 190 **causing** 1 [kɔ:z] vt.引起; 使发生 n.原因; 理由; 事业
- 191 **centers** 1 英['sentə]美['sentər] n.中心; 集中点 v.居中; 使集中 =centre<英>
- 192 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 193 **changes** 1 [tʃeɪndʒɪs] n.改变 名词change的复数形式.
- 194 **changing** 1 [tʃeɪndʒɪŋ] vbl.变更; 换车; 兑换
- 195 **clinic** 1 ['klinik] n.临床; 诊所
- 196 **clocks** 1 英[klɒk]美[klɔ:k] n.时钟 v.计时; 打卡
- 197 **clockwork** 1 ['klɒkwɜ:k] n.发条装置; 钟表装置
- 198 **cloudy** 1 ['klaʊdi] adj.多云的; 阴天的; 愁容满面的
- 199 **coffee** 1 ['kɒfi] n.咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n.(Coffee)人名; (英)科菲
- 200 **cognitive** 1 [kɒgnɪtɪv] adj.认知的, 认识的
- 201 **cold** 1 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 202 **combined** 1 [kəm'baɪnd] adj.结合的; [数]组合的 v.使结合; 联合 (combine的过去分词)
- 203 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满(...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 204 **coming** 1 ['kʌmɪŋ] adj.即将到来的; 接着的; 前途有望的 n.来到; 到达 v.来 (come的ing形式)
- 205 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 206 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.

- 207 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 208 **contact** 1 n.接触, 联系 vt.使接触, 联系 vi.使接触, 联系
- 209 **create** 1 ['kri:ɛɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 210 **daylight** 1 ['deɪlaɪt] n.白天; 日光; 黎明; 公开
- 211 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天(day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 212 **degree** 1 [di'grɪ:ɪ] n.程度, 等级; 度; 学位; 阶层
- 213 **described** 1 [dɪskraɪbd] adj. 描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 214 **devices** 1 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 215 **doctors** 1 英['dɒktə(r)] 美['dɒktər] n. 博士; 医生 v. 篡改, 伪造; 阉割
- 216 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 217 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 218 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 219 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 220 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 221 **earliest** 1 英['ɜ:lɪst] 美['ɜ:rlɪst] n. 最早 adj. 最早的
- 222 **early** 1 [ɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 223 **eases** 1 [i:z] n. 容易; 悠闲; 安逸; 自在 v. 减轻; 放松; 缓和; 缓慢移动
- 224 **effects** 1 [ɪ'fɛkts] n.效果(effect的复数形式); 财物
- 225 **Elizabeth** 1 [ɪ'lɪzəbəθ] n.伊丽莎白(女子名)
- 226 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 227 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 228 **ends** 1 [endz] n. 结束; 结局 名词end的复数形式.
- 229 **enjoyable** 1 adj.快乐的; 有乐趣的; 令人愉快的
- 230 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 231 **estimated** 1 [estɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 232 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 233 **exercise** 1 [ˈɛksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 234 **expressions** 1 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式(expression是复数形式)
- 235 **extreme** 1 [ɪk'stri:m] adj.极端的; 极度的; 偏激的; 尽头的 n.极端; 末端; 最大程度; 极端的事物
- 236 **facebook** 1 [ˈfeɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网(知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 237 **February** 1 [ˈfebruəri] n.二月
- 238 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 239 **feels** 1 [fi:l] v. 感觉; 觉得; 触摸; 摸起来; 认为; 摸索 n. 感觉; 触觉
- 240 **Folsom** 1 [ˈfɒlsəm] adj.福尔松(文化)的(落基山脉东部的史前文化遗迹)
- 241 **forever** 1 [fə'revə] adv.永远; 不断地; 常常
- 242 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 243 **forms** 1 [ˈfɔ:mz] n. 表格; 形式; 年级 名词form的复数形式.
- 244 **friend** 1 [frend] n.朋友; 助手; 赞助者 n.(Friend)人名; (英)弗兰德
- 245 **fright** 1 [fraɪt] n.惊吓; 惊骇 vt.使惊恐
- 246 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 247 **functioning** 1 [ˈfʌŋkʃənɪŋ] n.运行, 运作; [计]功能; 机能; 起酌(function的动名词) v.运行, 起作用(function的现在分词形式)
- 248 **germaine** 1 [dʒɛ'mein] n.杰曼(女子名)
- 249 **give** 1 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 250 **gives** 1 [gɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 251 **grow** 1 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗

- 252 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [groʊ] v. 增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 253 **happen** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 254 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n. 事件; 意外发生的事 v. 发生; 碰巧 (happen的ing形式)
- 255 **happens** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 256 **happier** 1 [ˈhæpiə] adj. 更快乐的; 更幸福的
- 257 **hate** 1 [heit] vt. 憎恨; 厌恶; 遗憾 vi. 仇恨 n. 憎恨; 反感 n.(Hate)人名; (法)阿特
- 258 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 259 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 260 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 261 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 262 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 263 **hot** 1 [hɒt] adj. 热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv. 热; 紧迫地 vi. 变热 vt. 增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 264 **hour** 1 [ˈaʊə] n. 小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 265 **hours** 1 n. 小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 266 **idea** 1 [aiˈdiə, ˈaiːdiə] n. 想法; 主意; 概念
- 267 **identify** 1 vt. 确定; 鉴定; 识别, 辨认出; 使参与; 把...看成一样 vi. 确定; 认同; 一致
- 268 **indoor** 1 [ˈɪndəʊ] adj. 室内的, 户内的
- 269 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 270 **Institutes** 1 英 [ˈɪnstɪtjuːt] 美 [ˈɪnstɪtʊt] n. 学院; 学会; 协会 vt. 开始; 制定; 创立
- 271 **invented** 1 [ɪnˈventɪd] v. 发明; 创造, 捏造 (动词invent的过去式和过去分词) adj. 已发明的
- 272 **involves** 1 英 [ɪnˈvɒlv] 美 [ɪnˈvɔːlv] vt. 包含; 使忙于; 牵涉; 使卷入; 使陷入
- 273 **isn** 1 abbr. 集成供应网络(=integrated service network)
- 274 **Johnson** 1 [ˈdʒɒnsən] n. 约翰逊 (姓氏)
- 275 **Kathryn** 1 n. 凯瑟琳
- 276 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 277 **kelly** 1 [ˈkeli] n. 黄绿色, 鲜绿色
- 278 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 279 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 280 **lack** 1 [læk] vt. 缺乏; 不足; 没有; 需要 vi. 缺乏; 不足; 没有 n. 缺乏; 不足 n.(Lack)人名; (老)拉; (英、法、意、葡、匈)拉克; (匈)洛克
- 281 **last** 1 [lɑːst, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 282 **lasting** 1 [ˈlɑːstɪŋ, ˈlæstɪŋ] adj. 持久的; 永恒的 n. [纺] 厚实斜纹织物 v. 持续; 维持 (last的ing形式)
- 283 **leading** 1 [ˈliːdɪŋ] adj. 领导的; 主要的 n. 领导; 铅板; 行距 v. 领导 (lead的ing形式)
- 284 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 285 **levels** 1 [ˈlevəlz] n. 层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.
- 286 **line** 1 [lain] n. 路线, 航线; 排; 绳 vt. 排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi. 排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 287 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物] 生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式); 居住
- 288 **living** 1 [ˈlɪvɪŋ] adj. 活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n. 生活; 生存; 生计 v. 生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 289 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 290 **looking** 1 [ˈlʊkɪŋ] adj. 有...相貌的; 有...样子的
- 291 **lower** 1 [ˈləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 292 **majority** 1 [məˈdʒɔːrɪti] n. 多数; 成年
- 293 **many** 1 [ˈmeni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 294 **measurement** 1 [ˈmeʒəmənt] n. 测量; [计量] 度量; 尺寸; 量度制

- 295 **medical** 1 ['medɪkəl] adj. 医学的; 药的; 内科的 n. 医生; 体格检查
- 296 **medication** 1 [ˌmedɪ'keɪʃən] n. 药物; 药物治疗; 药物处理
- 297 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n. 药; 医学; 内科; 巫术 vt. 用药物治疗; 给...用药
- 298 **meeting** 1 ['mi:tɪŋ] n. 会议; 会见; 集会; 汇合点 v. 会面; 会合 (meet的ing形式)
- 299 **methods** 1 ['meθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 300 **milder** 1 [ˈmɪldə] adj. 温和的; 柔和的; 宽大的; 清淡的
- 301 **millions** 1 [ˈmɪljənz] n. 数百万; 大众 名词million的复数形式.
- 302 **mind** 1 [maɪnd] n. 理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt. 介意; 专心于; 照料 vi. 介意; 注意
- 303 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 304 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 305 **moods** 1 [mu:dz] n. 脾气; 情绪 名词mood的复数形式.
- 306 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 307 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj. 国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n. 国民
- 308 **need** 1 [ni:d] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 309 **nervousness** 1 [ˈnɜ:vəsni:s] n. 神经质; [心理] 神经过敏; 紧张不安
- 310 **neural** 1 [ˈnjuərəl] adj. 神经的; 神经系统的; 背的; 神经中枢的 n. (Neural) 人名; (捷) 诺伊拉尔
- 311 **Norman** 1 [ˈnɔ:mən] adj. 诺曼第语的; 诺曼第人的 n. 法国诺曼第人
- 312 **notable** 1 [ˈnəʊtəbl] adj. 值得注意的, 显著的; 著名的 n. 名人, 显要人物
- 313 **off** 1 [ɔ:f, əf] prep. 离开; 脱落 adv. 切断; 走开 adj. 远离的; 空闲的
- 314 **often** 1 [ˈɔ:fən, ˈɔ:fən, ˈɔ:-] adv. 常常, 时常
- 315 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 316 **only** 1 [ˈəʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 317 **other** 1 [ˈʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 318 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 319 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, ˌaʊt'saɪd] adj. 外面的, 外部的; 外来的 n. 外部; 外观 adv. 在外面, 向外面; 在室外 prep. 在...范围之外
- 320 **overpowering** 1 [ˌəʊvə'paʊərɪŋ] adj. 压倒性的; 无法抵抗的
- 321 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典) 帕特; (泰) 巴; (法) 帕尔
- 322 **parts** 1 [pɑ:ts] n. [机] 零件, 部件 n. (Parts) 人名; (瑞典) 帕茨; (爱沙) 帕尔茨
- 323 **Paul** 1 [pɔ:l] n. 保罗 (男子名)
- 324 **Pittsburgh** 1 [ˈpɪtsbɜ:ɡ] n. 匹兹堡 (美国一座城市)
- 325 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 326 **possibly** 1 [ˈpɒsəbli] adv. 可能地; 也许; 大概
- 327 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n. 实践; 练习; 惯例 vi. 练习; 实习; 实行 vt. 练习; 实习; 实行
- 328 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 329 **produce** 1 vt. 生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n. 农产品, 产品 vi. 生产, 创作
- 330 **purpose** 1 [ˈpɜ:pəs] n. 目的; 用途; 意志 vt. 决心; 企图; 打算
- 331 **reacted** 1 [rɪ'ækt] v. 反应; 反攻
- 332 **regular** 1 [ˈregjələ] adj. 定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n. 常客; 正式队员; 中坚分子 adv. 定期地; 经常地 n. (Regular) 人名; (以) 雷古拉尔
- 333 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 334 **respond** 1 [rɪ'spɒnd] vi. 回答; 作出反应; 承担责任 vt. 以...回答 n. 应答; 唱和
- 335 **rosenthal** 1 adj. (陶瓷) 罗森塔尔制造的
- 336 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same) 人名; (意) 萨梅
- 337 **Saskatchewan** 1 [səs'kætʃɪwən] n. 萨斯喀彻温省
- 338 **saskatoon** 1 [ˌsæskə'tu:n] n. 七度科植物; 唐棣属植物 (等于Juneberry)



- 339 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 340 **scientific** 1 [ˌsaɪəntɪfɪk] adj.科学的, 系统的
- 341 **scientists** 1 [ˌsaɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 342 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 343 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)洋
- 344 **sensing** 1 [ˈsensɪŋ] n. 感觉 adj. 敏感的 动词sense的现在分词形式.
- 345 **sensitive** 1 adj.敏感的; 感觉的; [仪]灵敏的; 感光的; 易受伤害的; 易受影响的 n.敏感的人; 有灵异能力的人
- 346 **sensitivity** 1 [ˌsensɪtɪvɪti] n.敏感; 敏感性; 过敏
- 347 **severe** 1 [sɪˈviə] adj.严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 348 **shorter** 1 [ˈʃɔ:tə] adj.较短的; 更短的; 更矮的 (short的比较级) n.(Shorter)人名; (英)肖特
- 349 **showers** 1 英 [ˈʃəʊə(r)] 美 [ˈʃəʊər] n. 淋浴; 阵雨; 送礼会; (大量)涌泻 v. 冲(淋浴); 下(阵雨); 倾注
- 350 **shown** 1 [ˈʃəʊn] v.解释 (show的过去分词); 给予; 表露
- 351 **sign** 1 n.迹象; 符号; 记号; 手势; 指示牌 vi.签署; 签名 vt.签署; 示意
- 352 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv.简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 353 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 354 **smith** 1 [smɪθ] n.铁匠; 锻工; 制作者 vt.锻制 vi.锻打金属; 当锻工
- 355 **specialized** 1 [ˌspeʃəlaɪzɪd] adj.专业的; 专门的 v.专攻 (specialize的过去分词); 使...专门化; 详细说明
- 356 **spent** 1 [spent] adj.耗尽了; 精疲力尽的 v.花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 357 **sports** 1 n.运动; 运动会 (sport的复数); (报纸)体育版面; 突变; 娱乐 adj.运动的; 适用于运动的 v.娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 358 **standard** 1 [ˈstændəd] n.标准; 水准; 旗; 度量衡标准 adj.标准的; 合规格的; 公认为优秀的 n.(Standard)人名; (英)斯坦达德; (德)施坦达德
- 359 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 360 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 361 **steps** 1 n. 太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤 (名词step的复数形式)
- 362 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 363 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 364 **subject** 1 [ˈsʌbdʒɪkt, -dʒe-, səbˈdʒekt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 365 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 366 **sudden** 1 [ˈsʌdn] adj.突然的, 意外的; 快速的 n.突然发生的事
- 367 **suddenly** 1 [ˈsʌdnli] adv.突然地; 忽然
- 368 **supports** 1 [səˈpɔ:ts] n. 支持
- 369 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 370 **takes** 1 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 371 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 372 **team** 1 [ti:m] n.队; 组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名; (柬)甸
- 373 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 374 **terrible** 1 [ˈterəbl] adj.可怕的; 很糟的; 令人讨厌的 adv.很, 非常
- 375 **tested** 1 [ˈtestɪd] adj.经受过考验的; 经验定的 v.考验 (test的过去分词); 测验
- 376 **their** 1 [ðeə, 弱ðɜ:] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 377 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 378 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 379 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 380 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 381 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 382 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)

- 383 **times** 1 [taɪnz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 384 **too** 1 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 385 **tools** 1 [tuːl] n. 工具, 用具 (名词tool的复数形式); 器具
- 386 **topic** 1 [ˈtɒpɪk] n.主题 (等于theme); 题目; 一般规则; 总论
- 387 **toward** 1 [英 [təʊd, təɔrd, təˈwɔːd] 美 [tɔrd, tɔrd, təˈwɔrd]] prep.向; 对于; 为了; 接近 adj.即将来到的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 388 **undemanding** 1 [ˌʌndɪˈmɑːndɪŋ] adj. 容易的; 要求不高的; 不严格的
- 389 **unhelpful** 1 [ʌnˈhelpfʊl] adj. 无用的; 无益的; 不给予帮助的; 不予合作的
- 390 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 391 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 392 **use** 1 [juːz] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 393 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 394 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv.通常, 经常
- 395 **Vermont** 1 [vɜːˈmɒnt] n.佛蒙特州 (美国州名, 略作VT)
- 396 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 397 **wakefulness** 1 [ˈweɪkfulnɪs] n.[生理]觉醒; 不眠
- 398 **waking** 1 [ˈweɪkɪŋ] adj.醒着的 v.醒来, 唤醒; 唤起 (记忆) (wake的现在分词形式)
- 399 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 400 **wavelength** 1 [ˈweɪvlɛŋθ] n.[物]波长
- 401 **were** 1 [wɜː, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 402 **which** 1 [hɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 403 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 404 **wintertime** 1 [ˈwɪntətɑɪm] n.冬季
- 405 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 406 **woman** 1 [ˈwʊmən] n.妇女; 女性; 成年女子
- 407 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 408 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 409 **worry** 1 [ˈwɒri, ˈwɔːri] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 410 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 411 **Yale** 1 [jeɪl] n.耶鲁 (男子名); (美)耶鲁大学; 耶鲁弹簧锁 (等于Yalelock)
- 412 **years** 1 [jɜːz] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 413 **yoga** 1 [ˈjəʊgə] n.瑜伽 (意为“结合”, 指修行); 瑜伽术; 联想可360°翻转的平板电脑
- 414 **your** 1 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的